Journal de gratitude de l'orthophoniste : ….................................

Date : …. /..../.....

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 3 personnes à qui j'ai parlé, que je peux remercier au cours de cette journée : | Un podcast, vidéo, article qui m'a touché(e) : | Un aidant de patient avec qui j'ai pu échanger positivement : |
| Un problème que j'ai réussi (ou presque) à gérer : | Quelque chose qui m'a intéressé(e) : | Un patient qui a progressé, qui a mis en place mes conseils : |
| Des collègues ou d'autres pros que je peux remercier : | Un matériel que j’ai pris plaisir à utiliser aujourd’hui : | Ce que j’ai aimé chez moi aujourd’hui (physique, mental, émotionnel...) : |
| Une formation que j’ai réussi à appliquer (en partie ou en totalité) aujourd’hui : | Quelqu'un qui m'a dit merci : | Ce que j’ai aimé dans mon organisation : |